



# Consulta Nacional: participe agora e faça a diferença!

**CONSULTA  
NACIONAL  
ÀS BANCÁRIAS E  
AOS BANCÁRIOS  
ESTÁ NO AR!**



**Participe e dê  
sua opinião**

**Acesse pelo QR CODE**



**Sb** Sindicato dos  
Bancários de  
BH e Região **CUT**

**ESTAMOS AQUI**  
*por você!*

Está no ar a Consulta Nacional 2026! Sua participação é de extrema importância para a definição dos temas que serão tratados nas negociações com os bancos. Esse é um ano de Campanha Nacional, e a sua opinião faz toda a diferença!

Temas como aumento real do salário, redução da jornada de trabalho, adaptações com o avanço tecnológico, adoecimento dos trabalhadores e o combate ao assédio estão presentes na Consulta.

Além disso, o questionário quer saber a opinião da ca-

tegoria em temas nacionais como o fim da escala 6x1 e as eleições gerais, assim como entender por quais canais bancárias e bancários se informam sobre a atuação do movimento sindical.

“Participe e ajude a escolher os temas de destaque para as mesas de negociação com os bancos. Vamos construir uma Campanha Nacional representativa, que contemple os principais anseios e prioridades da categoria”, afirmou Ramon Peres, presidente do Sindicato.

## Movimento sindical orienta atenção na declaração do Imposto de Renda neste ano

Funcionários do setor bancário — assim como trabalhadores de diversas categorias — devem redobrar a atenção ao preencher a Declaração do Imposto de Renda neste ano. Milhões de contribuintes têm identificado divergências entre o informe de rendimentos entregue pelo empregador e os dados apresentados na declaração pré-preenchida disponibilizada pela Receita Federal.

A situação ocorre porque este é o primeiro ano em que as empresas deixaram de enviar a Declaração do Imposto sobre a Renda Retido na Fonte (Dirf), extinta e substituída pelo envio de informações por meio do eSocial. Com a mudança, a Receita Federal passou a utilizar essa nova base de dados para montar, automaticamente, a declaração pré-preenchida.

Segundo orientação da própria Receita, a declaração pré-preenchida deve ser utilizada apenas como apoio ao contribuinte. Os dados precisam ser conferidos, cuidadosamente, e corrigidos sempre que houver inconsistências. Dessa forma, a recomendação geral é que o trabalhador utilize como referência principal o informe de rendimentos fornecido pelo empregador, documento oficial para o preenchimento da declaração.

É importante destacar que o problema não está relacionado ao envio das informações pelas empresas, mas sim ao processo de integração das bases utilizadas para gerar a declaração pré-preenchida — uma situação que afeta contribuintes de todo o país. A recomendação é agir com cautela para evitar inconsistências que possam levar à malha fina ou à necessidade de retificação futura da declaração. Neste ano de transição entre sistemas, a conferência manual das informações tornou-se etapa essencial para todos os contribuintes.



## Sindicato se reúne com Fenaban para monitorar ações em defesa da saúde dos trabalhadores

No dia 13 de abril, o Sindicato se reuniu com a Federação Nacional dos Bancos (Fenaban) e recebeu a devolutiva de reivindicações realizadas na semana anterior. O encontro teve como propósito analisar as ações dos bancos em relação à emergência de saúde pública em BH e região devido ao aumento nos casos de doenças respiratórias.

Durante a reunião, todos os bancos relataram ter feito um levantamento nas redes de atendimento hospitalar de seus convênios. Foi verificado que as redes têm estrutura, leitos e quartos disponíveis para atendimento, e não apre-

sentam sobrecarga na operação até o momento.

Uma conquista do Sindicato foi o adiantamento da vacinação dos bancários contra a gripe para o dia 27 de abril.

Anteriormente, a previsão para a vacinação em Contagem, por exemplo, era o final do mês de maio.

“O Sindicato segue atento e mobilizado pela saúde das bancárias e dos bancários. Continuaremos monitorando a situação e cobrando medidas dos bancos caso o quadro se agrave”, afirmou Ramon Peres, presidente do Sindicato.



## 2 de Abril: Dia Mundial da Conscientização do Autismo



No dia 2 de abril, foi comemorado o Dia Mundial da Conscientização do Autismo. A data, estabelecida em dezembro de 2007, visa ampliar a conscientização e reduzir o estigma sofrido pela população autista.

O Transtorno do Espectro Autista (TEA), pode ter como características a dificuldade de socialização, da fala, e o

comportamento limitado e repetitivo, segundo informações da Biblioteca Virtual do Ministério da Saúde. Por afetar a capacidade de socialização do indivíduo, ambientes pouco acessíveis podem se tornar desafios em seu cotidiano.

Na fase adulta, pessoas autistas são vítimas de invisibilização social sistêmica e, devido a isso, têm suas condições descredibilizadas e são sujeitadas a constante julgamento, exclusão social e a um cotidiano de assédios e violência. Essa realidade se transcreve nos ambientes de trabalho, onde relações assimétricas reforçam o capacitismo já vivenciado por autistas.

Inclusão, acessibilidade e respeito, são fundamentais para a construção de relações de trabalhos dignas e para o aumento na qualidade de vida dos trabalhadores. O Sindicato se mobiliza na luta por direitos e acessibilidade para pessoas autistas. E destaca que a implementação de ambientes acessíveis é essencial, frente aos desafios diários de adaptação vivenciados por profissionais em seu ambiente de trabalho.

## Abril Verde: trabalho não pode ser causa de adoecimento

O 7 de abril marca o Dia Mundial da Saúde, criado pela Organização Mundial da Saúde (OMS), em 1948, para promover atenção e conscientização global sobre o bem-estar da população. Ao mesmo tempo, todo o mês é voltado para discutir o tema por meio da campanha Abril Verde. O Sindicato aproveita a oportunidade para alertar sobre o aumento no adoecimento de trabalhadoras e trabalhadores bancários decorrente de pressões constantes, sobrecarga de trabalho provocada por falta de funcionários e esgotamento (burnout) causado pelas metas inatingíveis impostas pelos bancos.

O movimento sindical bancário conta com um Coletivo Nacional de Saúde que discute soluções para os problemas enfrentados pela categoria e cobra dos bancos mais responsabilidade em relação às condições de trabalho. No final de 2025, o Coletivo se reuniu para planejar o próximo período e definiu algumas metas centrais para enfrentar o adoecimento. O objetivo é enfrentar as causas estruturais do problema e garantir proteção e acolhimento aos trabalhadores atingidos. Para isso, é preciso expor a situação, dialogar com os trabalhadores, cobrar ação de órgãos públicos e negociar mudanças profundas nos métodos de gestão do setor financeiro.

“Vamos manter a pressão sobre os bancos para exigir que respeitem a integridade física e mental dos trabalhado-



res. Neste ano de Campanha Nacional, teremos debates específicos sobre o tema com a Fenaban e insistiremos que os bancos assumam sua responsabilidade sobre o quadro de adoecimento. No Dia Mundial da Saúde, reforçamos esse compromisso com a vida e o bem-estar da categoria, que devem sempre estar acima de qualquer resultado”, destacou Valdenia Soares, diretora de Saúde do Sindicato.

Entre as prioridades do movimento sindical para enfrentar esta questão, também estão a promoção de campanhas educativas, regulamentação da tecnologia e da inteligência artificial para proteger empregos e a privacidade dos trabalhadores e a defesa do SUS como um direito universal, fundamental também para políticas públicas de prevenção.

# Baixe já nosso App



Já baixou o nosso aplicativo? Mantenha-se informado e acesse notícias, convênios, Mundo de Vantagens, acordos, convenções, carteirinha virtual e muito mais na tela do seu celular!

Baixe o app Bancários BH e Região na App Store ou Google Play, ou aponte a câmera do seu celular para o QR Code:



## Mundo de Vantagens

O Clube de Benefícios do Sindicato



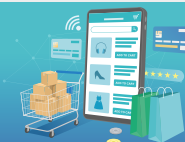
Mais de 25 mil lojas disponíveis por todo o Brasil!

Acesse [vantagens.bancariosbh.org.br](http://vantagens.bancariosbh.org.br) ou escaneie o QR Code abaixo com a câmera do seu celular



## CONVÊNIOS: MAIS BENEFÍCIOS PARA VOCÊ

Conheça, abaixo, alguns dos convênios para sócias e sócios do Sindicato e veja todos em nosso site: [www.bancariosbh.org.br](http://www.bancariosbh.org.br)



### Colégio COP

Localizado no bairro Ouro Preto, em BH, o Colégio COP tem grandes parceiros educacionais, como o Sistema de Ensino Bernoulli e a Cultura Inglesa.

Sócias e sócios ganham **25% de desconto**. É necessário obter autorização prévia junto ao Sindicato, ligue para (31) 3279-7800.



Telefones / WhatsApp: (31) 2512-3095 / (31) 3498-3494



### Baterias A Vencedora

Baterias para automóveis e frota estacionária com preços competitivos e ótima qualidade. Estão disponíveis as principais marcas: Heliar, Max, Optima, Moura, Zetta, Kondor, Tudor, ACDelco, Bosch, Route e Pioneiro.

Sócias e sócios ganham **5% de desconto** em baterias automotivas.

Telefone: (31) 3421-6000



### Bárbara de Moro Oliveira

Nutricionista clínica com mais de 13 anos de experiência, pós-graduada em Nutrição Clínica e em Nutrição Aplicada à Saúde da Mulher.

Sócias, sócios e dependentes ganham **20% de desconto** na consulta nutricional.



WhatsApp: (31) 99290-9573 / Instagram: @nutribarbarademoro



### Aquino Odontologia

Atendimento para todas as especialidades e públicos, exceto crianças com menos de 10 anos de idade.

Sócias, sócios e seus dependentes têm **descontos de até 30%**.

Telefone: (31) 98313-3976 / Instagram: @aquino.odontologia

SINDICATO DOS EMPREGADOS EM ESTABELECIMENTOS BANCÁRIOS DE BELO HORIZONTE E REGIÃO não possui nenhuma responsabilidade, quer seja direta, indireta, solidária ou subsidiária, pelas obrigações pactuadas entre Beneficiários e Convenientes.



## Expediente

Informativo do Sindicato dos Bancários de BH e Região/FETRAFI-MG - CONTRAF-CUT. Presidente: Ramon Peres ([ramon.peres@bancariosbh.org.br](mailto:ramon.peres@bancariosbh.org.br)). Diretora de Comunicação: Eliana Brasil Campos ([eliana.brasil@bancariosbh.org.br](mailto:eliana.brasil@bancariosbh.org.br)). Jornalista Responsável: Glauber Guimarães - MTb 0020171/MG. Edição e revisão: Glauber Guimarães e Kauet Machado. Projeto Gráfico e Diagramação: Filipe Alves Parreiras. SEEB-BH e Região: Rua Tamoiós, 611 - Centro - Belo Horizonte. CEP: 30.120-050. Telefone: (31) 3279-7800. Site: [www.bancariosbh.org.br](http://www.bancariosbh.org.br). E-mail: [comunicacao@bancariosbh.org.br](mailto:comunicacao@bancariosbh.org.br). Tiragem: 5.000. Impressão: Imagem Editora Gráfica.